



きゅうしょくだより

ひむろこだま保育園 2025.3.1

朝・夕はまだ寒さが残りますが、日中は暖かい日差しが心地よく、少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。この1年で心も身体も大きく成長したと思います。

早いもので今年度も残りわずかです。卒園・進級に向けて元気に楽しく過ごしましょう。



誕生会の献立

- * **給食**
- ✦ ・(幼児) カップちらし寿司
- * ・(乳児) 鶏そぼろごはん
- ✦ ・鶏肉の照り焼き
- * ・白菜と揚げの煮びたし
- ✦ ・ブロッコリー
- * ・湯葉のすまし汁
- ✦ ・いちご
- * **おやつ**
- ✦ ・梅が枝餅

3月3日はひな祭り



旧暦の3月3日は桃の花が咲く季節にあたるため「桃の節句」ともよばれます。この日は昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のエビには「長生き」、れんこんは「見通しが利く」、豆には「健康でまめに働ける」という縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり重なり合う様子から「夫婦なかよく」の意味があります。園では、子どもたちが食べやすく、見た目も華やかにしたカップちらし寿司を提供します。おやつには福岡県大宰府で有名な「梅が枝餅」を保育園風にアレンジし、手作りします。楽しみにしててくださいね。

びわぐみセレクト献立 (3月5日)

びわぐみさんに好きな給食を、主食・主菜・副菜・汁物・おやつの中から選んでもらいました。

- 給食**
- ・そばめし ・からあげ
- ・ポテトサラダ ・豚汁 ・ミニゼリー
- おやつ**
- ・食パンラスク

その他にも、今月はびわぐみさんが食べたいメニューを多く取り入れています。今年度最後の月の給食も子どもたちに楽しんでもらえたらと思います。

「かむかむ先生」の取り組みを紹介!



今回は緑のかむにんじゃが初登場!!

いちご・ぶどうぐみではかむにんじゃを見ると「何色にんじゃ?」とかむにんじゃがやってくるのを楽しみにしてくれていました。「今日はお肉だけではなくお野菜もたくさんかむでござる」と伝え、普段はお肉を先に食べているお友だちも野菜から食べ始め、「にんじゃさんみて〜」と口を開けて見せてくれました。緑のかむにんじゃを通して野菜をたくさん噛んで食べている様子を見ることができました。



*3月19日はお別れ遠足です。くりぐみ・びわぐみさんはお弁当を持参してください。

今年度は目指せ快便!で記事を連載してきましたが、便秘は改善されましたか?