

# ひだまり通信

～子育て話に花を咲かせましょう～

## ひろばひだまり

～子育て相談室あります～

場所：高槻市寿町1-19-2  
TEL/FAX 072-693-4682  
開放日：月・火・水・木・金  
(10時～15時)



休日：土・日・祝祭日・年末年始  
利用料：無料(材料費など一部負担あり)  
施設：授乳スペースあり

一時預かり (2階にて)  
パンダルームのご案内



★対象者・・・生後6ヶ月～未就園児  
★実践時間・・・午前10時～午後3時  
＊月曜日から金曜日  
＊1時間あたり4名まで  
★料金・・・1時間 500円  
※事前に登録手続きをお願いします。  
お子様の健康保険証をお持ちになって、必ず子ども同伴でパンダルームまでおこください。



1月14日(火)・2月12日(水) 10:40～11:10  
☆みかさんのおはなし会☆～子どもママも絵本の世界へ～  
申込順10名  
◎1月14日(火)→12月20日より受付中  
◎2月12日(水)→1月24日AM10時より受付開始

1月21日(火) 10:30～11:30  
☆パンダあそびのひろば☆  
“節分&あそびのコーナー”  
節分行事を楽しみましょう～♪おにさんもくるかも?お楽しみに～!  
持ち物：靴を入れるビニール袋  
親子共に室内履き(スリッパ可)  
対象：0歳～就学前の乳幼児  
場所：寿栄コミュニティーセンター(出前ひろば)  
AM10:30受付 10:45開始

その他にもたくさん取り組みがあります!ぜひ、ひろばひだまりまでお問い合わせください

講座の申し込み、日にちの指定のないものは、  
1月7日AM10時より受け付けます。

1月21日(火) 13:00～14:30  
☆親子であそぼう♪☆(巡回相談日)  
お子さんと一緒に遊びながら、発達の気になることを気軽に相談していただけます。巡回支援相談員 小林さん(臨床心理士)がきてくれます。今日は【シール貼りをたのしもう】です。  
対象：1歳～3歳の幼児と保護者 申込順3組

1月25日(土) 10:30～11:00  
☆パパ講座☆  
パパと一緒に体を動かして遊ぼう♪  
対象：1歳～3歳の幼児と保護者 申込順7組

## 園庭開放

保育園の園庭で、思いっきりあそびませんか?  
ぜひあそびにきてください♪

<時間> 10:00～11:00  
※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

1/8(水) 2/6(木) 3/4(火)

## 青空保育

青空保育では、公園に集まって地域のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。  
ぜひお子さんと一緒に来て下さい♪

※氷室第一公園で10時15分頃から  
※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

3/12(水)

## 保育・福祉の総合雑誌 月刊福祉のひろば

1月号の特集  
生活保護現場での人権侵害はなぜ起きるのか

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。この憲法25条を具体化するために存在しているのが、生活保護制度です。本来あるべき生活保護行政の在り方を求めていくためになにができるのか、何が大切か、考えたいと思います。

当園で取り扱い中。定価550円

## 保育者と父母を結ぶ雑誌 ちいさいなかま

1月号の特集  
「教えて乳幼児期の性」  
乳幼児期の性は、大切だと思うけど、どこからどうしていいか…と、戸惑う方も少なくないのでは?保護者・保育者の声や実践をもとに、乳幼児期の性について考えます。

当園で取り扱い中。530円

# ぐんぐん

2025年 冬号  
社会福祉法人大阪福祉事業財団  
ひむろこだま保育園  
発行責任者 赤坂 啓子  
〒569-1141  
高槻市氷室町1丁目21-12  
Tel 072-695-1516



## あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。  
地域の皆様には日頃より暖かいまなざしで、子どもたちを見守っていただきありがとうございます。子どもたちは「おばあちゃんのとこに行って、お泊りしたよ!」「お餅食べた!」とお正月の出来事を楽しそうに話してくれました。保育園では、お正月のついででしまいが登場し一年を健康で笑顔いっぱい過ごせるよう頭をかんでもらったり、カルタやコマ、福笑い、凧あげなどのお正月ならではのあそびを楽しんでいます。  
子どもたち、保護者の皆さん、地域にお住まいの方たちと支えてくださった多くの方に感謝申し上げますとともに、皆さんのこれからの1年も幸多き年になりますことをお祈り申し上げます。  
そして、今年も子どもたちが笑顔いっぱい、健康でぐんぐん成長できる、すこやかな毎日に安心して暮らせる、人として大切にされる平和な社会であってほしいと思います。私たち職員一同、平和な社会を子どもたちにつなげられるように頑張っていきたいと思っています。

ひむろこだま保育園 園長 赤坂 啓子  
職員一同

## クリスマス会



オープニングは5歳児のうた♪



乳児クラスはケーキ作り☆



幼児クラスはサンタ作り☆



クリスマス会では乳児クラスと幼児クラスに分かれてあそんだり、本物のサンタさんに会ってプレゼントをもらったりして、子どもたちとても嬉しそうでした!

## もちつき



もちごめおいしい♪

もちつきベったん!

## はつもうでに行ってきたよ



今年一年健康ですよう!

近所の神社に行ってみんなでお参りしてきました。



0歳児 さくらんぼぐみ 「たぬきさんどこかな〜？」

／みんなでは〜い！



1歳児 いちごぐみ ぶどうぐみ 「ありさんとくものもいち」

／ありさんポツポツ



2歳児 りんごぐみ れもんぐみ 「ピーマンマンとドクター・ダマカス」



／ピーマンマンは今日もパトロール



たぬきさん どこ〜？



今日のおにぎりの中身は？

／もいちのおうちをくぐっていくよ！



たぬきさん 一緒にあそぼう



みんなで こちょこちょ〜



／悪いダマカス博士に ピーマンビーム！



3歳児 ももぐみ 「忍者と幻の巻物」



おいらはだ！

# 生活発表会

12月に生活発表会がありました。乳児の部では子どもたちが日々の保育の中であそんできたごっこあそびが、そのまま発表会でも同じように楽しむ姿を見ることができました。幼児の部では、日々のごっこあそびを楽しみながら、クラスで心を一つにして劇作りをし、当日もみんなで助け合っって劇を楽しむ姿が見られました。子どもたちみんなで作り上げた劇は本当に圧巻でした。



川もぐりく 飛び越えるよ

／最後はぐるぐる攻撃だ！！



勝負だ！！



「やさしさの術」で なかなおり♪

みんなで元気よく 歌を歌ったよ〜！！



5歳児 びわぐみ 「黄金のかもしか」



金貨十枚もってこい！



／どんどん出てくる たくさんの金貨…



黄金のカモシカを どこに逃がしたんだ！



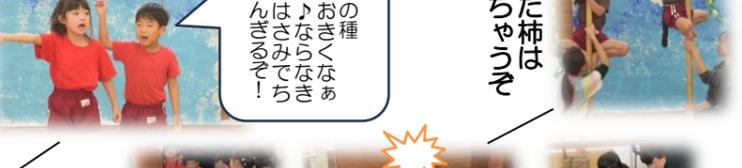
王様、そんなに金貨が欲しいなら差し上げましょう！



金貨が石に変わってしまっただすけてくれ



4歳児 くりぐみ 「さるかにがっせん」



食べた柿は食べちゃおうぞ

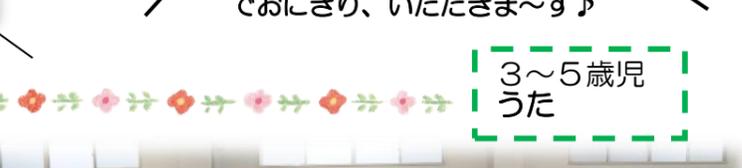


みんなサルを やっつけよう！



みんな こめんなさい

／最後はサルも仲良くなって、みんなでおにぎり、いただきま〜す♪

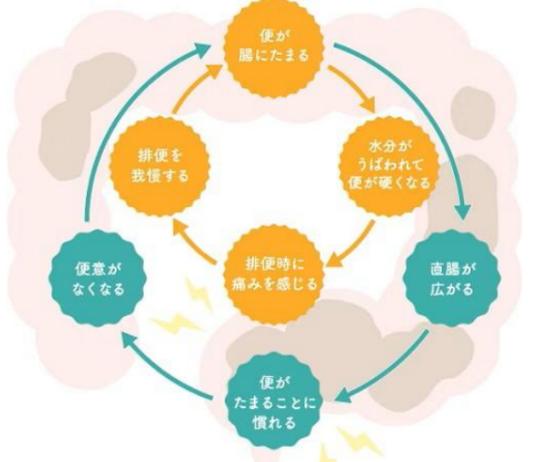


3〜5歳児 うた

## ～子育てワンポイントアドバイス～

### うんちについて

便秘は母乳、ミルク不足、水分不足、過剰な汗、偏った食事、体質等さまざまな原因があります。便秘で便が硬くなると排便時に痛みや不快感があると、便意があっても我慢して悪化するという悪循環に陥ることが考えられます。生活習慣を見直し、スムーズな排便を促すことで、便秘の解消につながる可能性があります。



### ☆子どもの便秘に効く予防法☆

- 習慣として、朝起きてからコップ一杯の水を飲む。必ず朝ごはんを食べて腸を活動させる習慣を身につけましょう。
- トイレに子どもの好きなキャラクターを貼ったり、楽しい場所になるような工夫をしましょう。
- 夜更かしは、興奮状態（交感神経優位）になるため便秘にも大きく影響します。早寝早起きは健康の第一歩です。

### ☆うんちは健康のバロメーター☆



<b>バナナうんち</b> 黄色がかった茶色で、においの少ない健康的なうんち	<b>ココロうんち</b> 水分・野菜不足、運動不足で便秘気味	<b>水っぽいうんち</b> 食べすぎ、冷たい物の飲みすぎ、体調不良
---	------------------------------------	---------------------------------------